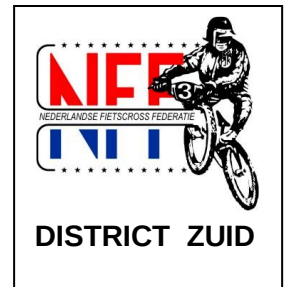


**Gedragscode
District Zuid NFF
2025**



Deze gedragscode is ter goedkeuring voorgelegd aan de leden op Januari 2025 en geaccordeerd.

Doel

Binnen ons district willen we dat iedereen zich op zijn gemak voelt en met plezier op zijn/haar eigen niveau de sport kan beoefenen, ongeacht leeftijd, sekse, afkomst, religie, huidskleur of andere zaken die onderdeel zijn van onze unieke identiteit.

Om ervoor te zorgen dat iedereen zich thuis voelt bij binnen het District Zuid van de NFF, staan in deze gedragscode regels die we in de praktijk willen naleven en die we met anderen willen delen. Als we zien dat een van onze leden zich niet aan deze regels houdt, is het onze gezamenlijke verantwoordelijkheid om het lid hierop aan te spreken.

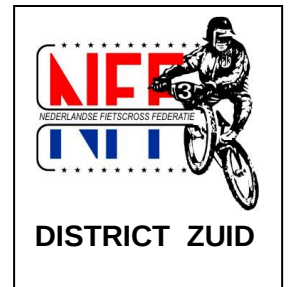
Deze gedragscode kan in de loop der tijd veranderen en aangepast worden indien dat nodig is. Omdat deze gedragscode voor alle leden van belang is, leveren alle leden indien nodig een bijdrage aan de instandhouding van deze regels.

Dit document is niet alleen bedoeld voor sporters die deelnemen aan de districtswedstrijden van het District Zuid NFF, maar ook voor het bestuur, de begeleiders, ouders, vrijwilligers en iedereen buiten de organisatie die wil weten wat ze van ons kunnen verwachten én wat wij van hen verwachten.

Deze gedragscode is een aanvulling / toevoeging op het reglement van het District Zuid NFF.

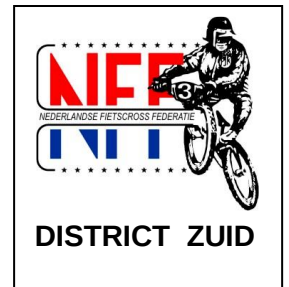
Samen maken en onderhouden we de regels; samen maken en onderhouden we de sfeer in het District Zuid.

Toegang tot juryruimte is alleen toegestaan voor wedstrijdfunctionarissen, jury en clubvertegenwoordigers.



Basisregels

1. We hebben respect voor de andere verenigingsleden; voor andere sporters, voor het bestuur, de trainers, de verzorgers, track managers, officials, vrijwilligers en iedereen die op een andere manier betrokken is bij een districtswedstrijd.
2. We hebben respect voor sporters en begeleiding van andere verenigingen. We waarderen en respecteren de inzet van vele vrijwilligers (juryleden, verkeersregelaars, wedstrijdleiding, organisatoren) die de beoefening van onze sport mogelijk maken.
3. We respecteren elkaar, ongeacht geslacht, leeftijd, culturele achtergrond of religie.
4. We respecteren de geldende regels in de openbare ruimte. We houden rekening met andere personen die zich hierin bevinden en stellen onszelf niet boven de geldende regels.
5. We moedigen anderen aan gepast gedrag te vertonen en steunen ze hierbij.
6. We zijn objectief en integer en accepteren de verantwoordelijkheid die we krijgen door onze beslissingen en acties.
7. Verbaal en fysiek geweld wordt niet getolereerd!
8. We hebben respect voor elkaars eigendommen. We stelen of beschadigen niet en zien er samen op toe dat eigendommen intact blijven.
9. Samen houden we onze sportomgeving netjes. Iedereen ruimt zijn/haar eigen rommel op en draagt bij aan het onderhouden van de nette sportomgeving. Ook als we buiten in de natuur sporten houden we ons afval bij ons.
10. Op het wedstrijdterrein houden we ons aan de algemeen geldende regels. Dit betekent dat we op een verantwoorde manier omgaan met alcohol en dat leden onder de 18 geen alcohol drinken.
11. Samen werken we toe naar het District dat we willen hebben. Daarom spreken we elkaar aan op overtredingen van de regels. Wanneer er zaken zijn waarbij actie ondernomen moet worden, voelen we ons allemaal welkom bij het bestuur.
12. Iedereen op- of om een districtswedstrijd is aanspreekbaar op wangedrag. Indien noodzakelijk zullen er sancties uitgevoerd worden die het lid zal naleven.
13. De communicatie van ouders / begeleiders naar de wedstrijdleiding geschiedt altijd via de club vertegenwoordiger.
14. We willen op een verantwoorde en gezonde manier bezig zijn met de sport. Bij deze gezonde levensstijl past het (overmatig) gebruik van alcohol en drugs niet.

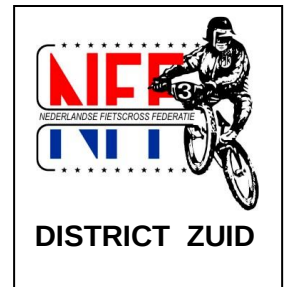


15. We streven naar een schone sport. Dit houdt in dat we onze kwaliteiten en capaciteiten ontwikkelen door middel van training en een passende levensstijl.
Doping is absoluut onaanvaardbaar en draagt niet bij aan een plezierige en gezonde beoefening van de sport.
16. Iets over Internet en social media.
Ook op social media behandelen we andere met respect. We schrijven geen kwetsende, beledigende of bedreigende dingen.

Naast deze algemene bepalingen vinden we het belangrijk dat elke groep die betrokken is bij de fietscross sport, op zijn/haar manier kan genieten van de sport en zich hierin kwijt kan. Om dit te waarborgen, staan onderstaand per doelgroep een aantal aandachtspunten.

De Fietscrosser:

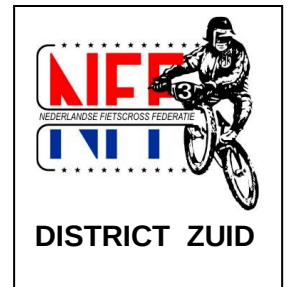
- ☐ **IS OPEN:** Wanneer je iets wordt gevraagd, iets te doen wat tegen je eigen gevoel, je normen en waarden ingaat, meld dit bij de clubvertegenwoordiger. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het bestuur. Ook wanneer je wordt benaderd om vals te spelen, meld dit!
- ☐ **TOONT RESPECT:** Voor de tegenstander(s), de trackmanager(s), officials, je begeleiders, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.
- ☐ **RESPECTEERT AFSPRAKEN:** Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.
- ☐ **GAAT NETJES OM MET DE OMGEVING:** Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Ruim materialen op en gooi afval in de afvalbakken.
- ☐ **BLIJFT VAN ANDEREN AF:** Raak buiten de normale sportbeoefening, niemand tegen zijn of haar wil aan.
- ☐ **HOUDT ZICH AAN DE REGELS:** lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.
- ☐ **TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN:** Pest niet. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- ☐ **DISCRIMINEERT NIET:** Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- ☐ **IS EERLIJK en SPORTIEF:** Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doet niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record.



- ☐ MELDT OVERTREDINGEN VAN DEZE GEDRAGSCODE: Meld overtredingen van deze code bij je clubvertegenwoordiger, deze zullen dan contact opnemen met het bestuur van het District Zuid.
- ☐ DRINKT NA AFLOOP VAN HET SPORTEN ALCOHOL MET MATE EN DRINK NIET WANNEER JE MET DE AUTO BENT !

Track managers, officials en juryleden:

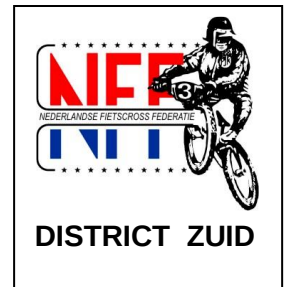
- ☐ Zijn NEUTRAAL bij het leiden of jureren van wedstrijden en VOORKOMEN DE (SCHIJN VAN) BELANGENVERSTRENGELING.
- ☐ Gaan RESPECTVOL om met alle betrokkenen.
- ☐ ZORGEN VOOR EEN VEILIGE OMGEVING in en rond de wedstrijd in samenwerking met de trainers/coaches, officials en begeleiders. Scheppen een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houden zich aan de veiligheidsnormen en -eisen.
- ☐ ORGANISEREN EEN GOEDE SAMENWERKING met de andere arbitragefunctionarissen, die in de wedstrijd actief zijn (assistent-scheidsrechters, officials, juryleden, etc.).
- ☐ ZIJN DIENSTBAAR, zowel bij het faciliteren van een sportief verloop van de wedstrijd als bij het uitvoeren van het beleid rond sportief gedrag.
- ☐ ZIEN TOE OP NALEVING VAN REGELS EN NORMEN in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Zien toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.
- ☐ ZIJN OPEN. Handelen zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en zodat inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.
- ☐ ZIJN EEN VOORBEELD voor anderen en onthouden zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht, ook bij het gebruik van social media.
- ☐ NEMEN GEEN GUNSTEN, GESCHENKEN, DIENSTEN OF VERGOEDINGEN VAN SPORTERS, TRAINERS/COACHES, BESTUURDERS, OF DERDEN AAN, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wordt iets aangeboden om iets te doen of na te laten, dan melden zij dit aan het bestuur.
- ☐ ZIJN COLLEGIAAL t.o.v. andere scheidsrechters en officials, ook als zij toeschouwer zijn bij een collega-scheidsrechter.



- ☐ **ZIJN ZICH BEWUST VAN DE RISICO'S VAN MATCHFIXING.**
Handelen voorzichtig en melden eventuele signalen bij het bestuur.

Functionarissen (bestuurders, werknemers niet zijnde sporters) :

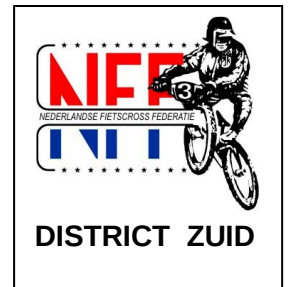
- ☐ **ZORGEN VOOR EEN VEILIGE OMGEVING.** Scheppen een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.
- ☐ **ZIJN DIENSTBAAR.** Handelen altijd in het belang van de vereniging of andere rechtspersoon en richten zich op het belang van de leden, en of aangeslotenen.
- ☐ **ZIJN OPEN.** Handelen zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en zodat inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.
- ☐ **ZIJN BETROUWBAAR.** Houden zich aan regels, waaronder de statuten reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond, en afspraken. Informatie wordt gebruikt voor het doel van de organisatie. Verklaar vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen te gebruiken.
- ☐ **ZIJN ZORGVULDIG.** Handelen met respect en stellen gelijke behandeling voorop. Belangen worden op een correcte wijze gewogen. Zijn zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Gaan zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Zullen bestuursbesluiten goed onderbouwen zodat men begrip heeft voor de gekozen richting.
- ☐ **VOORKOMEN DE (SCHIJN VAN) BELANGENVERSTRENGELING.** Vervullen geen nevenfuncties die in strijd zijn, of kunnen zijn met zijn functie en gaan geen financieel belang aan dat in strijd kan zijn met zijn functie. Bespreken het voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken. Doen opgave van financiële belangen in andere organisaties en van nevenfuncties. Geven aan of de nevenfuncties bezoldigd of onbezoldigd zijn. Voorkomen bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen.
- ☐ **Nemen geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven.** Geven uit hoofde van de functie geen geschenken en biedt geen diensten aan van een waarde van meer dan xxx euro en doet ook geen beloften om iets te doen of na te laten. Melden geschenken en giften van meer dan xxx euro, die uit hoofde van de functie zijn ontvangen of gegeven.
- ☐ **ZIJN EEN VOORBEELD VOOR ANDEREN EN ONTHOUDEN ZICH VAN GEDRAGINGEN EN UITLATINGEN WAARDOOR DE SPORT IN DISKREDIET WORDT GEBRACHT.** Gedragen zich hoffelijk en respectvol, onthouden zich van grievende en/of beledigende opmerkingen.



- ☐ ZETTEN ZICH INTENSIEF IN OM ERVOOR TE ZORGEN DAT ALLE SPORTERS EN BEGELEIDERS GEBONDEN ZIJN AAN DE RELEVANTE REGELS, WAARONDER HET DOPINGREGLEMENT, HET REGLEMENT SEKSUELE INTIMIDATIE, HET REGLEMENT ALCOHOL IN SPORTKANTINES. Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Daarnaast is de bestuurder verantwoordelijk om samen met de leden, trainers en ouders gedragsregels voor de eigen vereniging op te stellen .
- ☐ NEMEN (MELDINGEN VAN) ONBEHOORLIJK EN, OF GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG SERIEUS. Spannen zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorgen voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/ of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleren het melden van ongewenst gedrag. Treden adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen.
- ☐ SPANNEN ZICH IN OM IN ZEE TE GAAN MET INTEGERE WERKNEMERS, FUNCTIONARISSEN, ONDERNEMERS, ZAAKWAARNEMERS, LEVERANCIERS, SPONSORS, E.A.
- ☐ Trachten te komen tot een situatie waarin de sportorganisatie intern en extern handelen met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Gaan na of een functionaris van onbesproken gedrag is, vraagt een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) en doet onderzoek, in relatie tot de beoogde functie. Verrichten onderzoek naar handelspartners, e.a.
- ☐ ZIJN ZICH BEWUST VAN DE RISICO'S VAN MATCHFIXING EN HANDELEN VOORZICHTIG. Zullen niet wedden op de sport waar zij bij betrokken zijn en verstrekken geen informatie, die nog niet openbaar is gemaakt, over een wedstrijd of een aspect van een wedstrijd aan bookmakers of anderen.
- ☐ ZIEN TOE OP NALEVING VAN REGELS EN NORMEN. Zien toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.

Ouders, begeleiders en toeschouwers:

- ☐ MOEDIGEN KINDEREN AAN om deel te nemen en plezier te hebben aan de BMX sport, zijn goede supporters en geven het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld.
- ☐ FOCUSSEN op de inzet van het kind in plaats van op het winnen of verliezen
- ☐ Blijven tijdens de wedstrijd achter de hekken/reclameborden en/of buiten de lijnen van het baan.
- ☐ MAKEN EEN KIND NOOIT BELACHELIJK en schreeuwen of schelden niet bij het maken van fouten of verliezen.



- ☐ Zorgen er voor dat zoon/dochter OP TIJD AANWEZIG IS of zich op tijd afmeldt voor een wedstrijd. Tijdens de wedstrijd zorgen ze ervoor dat zoon/dochter op tijd aanwezig is in het parc fermé voor een soepel verloop van de wedstrijd.
- ☐ Dragen zorg voor ADEQUATE KLEDING, SCHOEISEL en BESCHERMING en een CROSSFIETS welke voldoet aan de geldende regels zoals deze zijn opgenomen in het landelijk wedstrijdreglement van de NFF.
- ☐ RESPECTEREN de beslissingen door track managers, officials en jury (en komen dus ook niet in de juryruimte tijdens de wedstrijd tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de wedstrijdleiding).
- ☐ HINDEREN de sporters en betrokkenen niet bij het uitoefenen van hun sport
- ☐ STAAN OP TEGEN ELKE VORM VAN GEWELD, of het nu door mede-toeschouwers, coaches, ploegleiders, juryleden of sporters is.

Gebruik van Social Media

Bedenk dat...

- Het gebruik van social media 'real time' gebeurt. Eén druk op de knop en jouw bericht staat direct online.
- Online informatie misschien wel eeuwig online staat. Het is niet altijd gemakkelijk om informatie naderhand te laten verwijderen. Bedenk dus goed hoe je wil overkomen in tekst, beeld en geluid. Niet alleen voor dat ene moment. Zo gebruiken bijvoorbeeld werkgevers vaak Google om uit te zoeken wie de sollicitanten zijn.
- Het not-done is om eenmaal geplaatste berichten zomaar te verwijderen. Met een druk op de knop (real time) worden ook foute berichten online geplaatst. Probeer de eerste te zijn om je eigen fouten te corrigeren, zonder eerdere berichten per definitie te wijzigen of te verwijderen. Vermeld daarbij dat jij degene bent die het bericht wijzigt. Geef bij verwijdering een goede reden.
- Je ook rekening dient te houden met het wettelijk vastgelegde beeld-, auteurs- en citaatrecht. Het is verboden om zonder toestemming van de maker andermans werk te publiceren. Schending van deze wet kan je een boete opleveren van honderden euro's.
- Sociale omgangsvormen online net zo goed gelden als offline. Respecteer degene tot wie je je richt. Laster, beledigingen en obsceniteit zijn niet geoorloofd. De privacy van anderen wordt gerespecteerd.



Niet sportief op social media

- Als je iets niet zou doen in real life, doe het dan ook niet online. Tel eerst tot 10 voordat je iets post, de hele wereld kijkt mee.
- Behandel anderen online zoals je zelf ook behandeld wilt worden: sportief en met respect.
- Schrijf geen kwetsende of beledigende dingen, ook niet als grapje. Online kun je niet zien hoe iets precies bedoeld is.
- Negeer pesterijen of vervelende opmerkingen. Ga niet terugschelden. Als je wordt lastiggevalen, maak dan een schermafdruck als bewijs en ga naar de club vertegenwoordiger of het bestuur van je club.
- Zet niet zomaar alles online. Alles wat je op internet publiceert, zoals foto's, filmpjes of chats, blijft voor eeuwig terug te vinden. Oók als je denkt dat het weg is.
- Breng jezelf of je sport(vereniging) niet in verlegenheid met tekst, filmpjes, of foto's waarmee je niet gezien wilt worden.
- Respecteer de privacy van jezelf en van anderen. Zet dus niet zomaar foto's of persoonlijke informatie online, maar vraag eerst toestemming.

Laat zien dat je een goede verliezer bent, ook online!

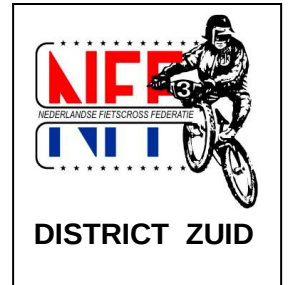
Wel sportief op social media

- Vergelijk online zijn met een bomvol stadion: duizenden mensen kunnen meekijken met wat je doet. Werk dus aan je persoonlijke pr en laat zien hoe sportief je bent
- Net als jij vinden anderen een aardig bericht of een compliment ook leuk. Aardig en respectvol zijn loont, óók online.
- Een grapje is leuk, maar wees wel duidelijk over je bedoelingen. Dat voorkomt misverstanden. Grijp in als je merkt dat een ander te ver gaat, bijvoorbeeld door te zeggen dat iets niet aardig overkomt. Blijft iemand anders schelden, negeer dat dan.
- Het mooie van een smartphone of ander apparaat is dat je 'm kunt uitzetten of weggleggen. Is het even niet zo gezellig online? Dan ga je toch wat anders doen?
- Internet is een ontzettend handig uithangbord om je sportieve prestatie met de rest van de wereld te delen. Wedstrijd gewonnen? Nieuw trucje geleerd? Record verbeterd? Deel het!
- Neem jezelf niet te serieus. Humor is op social media een handig hulpmiddel. Ook inhaken op wat er in de rest van de wereld gebeurt, kan best met een origineel grapje.

Gedragscode District Zuid NFF

- Wees online ook sportief naar anderen: feliciteer je concurrent met de winst, complimenteer een ander team en bedank de trackmanager/wedstrijdleiding via Twitter. Succes verzekerd.

Blijf altijd respectvol en sportief op social media!



Sancties

Bij incidenten welke een oorzaak zijn van het niet navolgen van deze gedragscode, zal het bestuur van het District Zuid NFF oordelen op basis van bewijsmateriaal en/of hoor en wederhoor bij betrokkenen.

Ernstige misstanden wordt door het bestuur van het District Zuid NFF ook altijd gerapporteerd aan het Landelijk bestuur van de NFF.

Het Landelijk bestuur van de NFF bepaald de hoogte van de op te leggen sanctie. Dit kan bijvoorbeeld zijn een officiële waarschuwing, uitsluiting van deelname, leiding of medewerking aan een districtwedstrijd of definitieve uitsluiting van hiervan.

Bent u begeleider en/of ouder van een sporter dan riskeert u door het niet navolgen van deze gedragscode, dat uw sporter of kind wordt uitgesloten van één of meerdere wedstrijden.